

| | | |
|----------------|---|--------------------|
| PONDĚLÍ | | |
| Svačina | Kukuřičný plátek, pomazánka sardinková, čaj, jablko | 1p.m,7 |
| Oběd | Polévka z rybího filé Červená čočka dhal, jasmínová rýže, nápoj | 1p.m,9 1p.m |
| Svačina | Chléb, žervé, ochucené mléko, okurka | 1p.m,7 |
| UTERÝ | | |
| Svačina | Cereální kuličky, mléko, banán | 1p.m,7 |
| Oběd | Polévka z dýně hokaido Vrtulky se sýrem a smetanou, rajče, okurka, nápoj | 1p.m,3,7 |
| Svačina | Houska, tavený sýr, čaj, jablko | 1p.m,7 |
| STŘEDA | | |
| Svačina | Chléb, rama, džem, kakao, hroznové víno | 1p.m,7 |
| Oběd | Polévka rajská s těstovinovou rýží Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj | 1p.m 1p.m,3,7 |
| Svačina | Rohlí, pomazánka Mandava, čaj, hrušky | 1p.m,7 |
| ČTVRTEK | | |
| Svačina | Opečený toustík, pomazánka tvarohová s celerem, mléko, mrkev | 1p.m,7,9 |
| Oběd | Polévka zeleninová s bulgurem Koprová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj | 1p.m,9 1p.m,3,7 |
| Svačina | Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, banán | 1p.m,3 |
| PÁTEK | | |
| Svačina | Chléb, pomazánka špenátová, čaj, paprika | 1p.m,3,7 |
| Oběd | Polévka pórková s jáhly Zapečené těstoviny s kuřecím masem, salát (čínské zelí+ mrkev) čaj | 1p.m 1p.m,3,7 |
| Svačina | Rohlík, rama, jablko, čaj | 1p.m,7 |

Pitný režim : Děti dostávají ovocné čaje, ovocnou šťávu a vodu

Změna jídelníčku vyhrazena

PŘEJEME DOBROU CHUŤ



Sestavily: Hrušková Alena ----- Bandasová Irena

p.m pšeničná mouka

ž.m žitná mouka

